Norma

Las **normas** son reglas que se establece con el propósito de regular comportamientos y así procurar mantener un orden. Esta regla o conjunto de reglas son articuladas para establecer las bases de un comportamiento aceptado, de esta forma se conserva el orden.

Las **normas** se pueden aplicar en distintos ámbitos de la vida y las comenzamos a comprender desde que somos muy pequeños. Por ejemplo, al nacer los padres se adaptan a las necesidades del bebé, pero poco a poco van estableciendo orden para regular sus horarios de comida, de sueño, de juego y así sucesivamente.

normas y familia

Todos en casa tenemos normas. A veces no somos conscientes de ellas porque ya forman parte de nuestra manera de vivir. Un niño de 2 años sabe, intuitivamente, que los papeles del despacho de su padre no se tocan. ¿Por qué? Porque en otras ocasiones que ha intentado coger esos papeles su padre se ha disgustado con él, por lo que concluye lógicamente que esos papeles no se deben tocar. Ya está hecha la norma.

Pero en otras ocasiones es conveniente dedicar un tiempo a pensar cuales queremos que sean las **normas** de nuestra casa así como los objetivos que perseguimos como **familia**. Los **padres**deberíamos dedicar un tiempo a hacer un proyecto de futuro involucrando a todos los miembros de la **familia**, estableciendo **normas, objetivos y consecuencias**. Se trata, sencillamente, de tener una dirección a donde dirigirnos.

¿Por qué son necesarias las normas?

Estas **normas o reglas** son necesarias porque, además de socializar, favorecer la armonía familiar y poner límites al comportamiento de nuestros **hijos**, les permite prever y controlar y, por lo tanto, sentirse seguros. Son su referente para saber qué se espera de ellos en cada circunstancia y cómo deben actuar.
No se crean solo para que nuestros hijos obedezcan. Nuestro objetivo al implantarlas en casa debe ser más ambicioso: las reglas les ayudarán a esforzarse para conseguir lo que se espera de ellos y sabrán que su esfuerzo es valorado y apreciado por las personas que más le importan.