	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA BENEDIKTA ZUR NIEDEN</b> <i>“Formamos seres integrales, que perseveran en la búsqueda de sus sueños”</i>	<b>GPA-DF-F0-09</b>
	<b>GESTION PEDAGOGICA Y ACADEMICA</b>	<b>Versión: 02</b>
	<b>Ética y Valores ( semana del 18 al 29 de Mayo)</b>	<b>Página 1 de 1</b>

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD:	Mis debilidades y fortalezas		
ELABORADO POR:	SANTIAGO AGUILAR ZULUAGA		
ÁREA:	GRADO:	PERIODO:	
Ética y Valores	403	2	
<b>COMPETENCIAS DEL ÁREA</b>			
Identifica las características de la riqueza hídrica y física de las regiones que conforman el territorio colombiano.			
<b>ESTÁNDARES</b>			
Pensamiento sistémico (Analizar de sucesos desde las diferentes dimensiones políticas, económicas, culturales, entre otras			
<b>APRENDIZAJES</b>			
Comprensión del entorno físico geográfico de Colombia con relación a sus regiones naturales a través de mapas y planos de representación. Interpreta la información contenida en un mapa.			
<b>EVIDENCIAS</b>			
Desarrollo de las actividades en el cuaderno			
<b>PLATAFORMA VIRTUAL</b>			
BLOG <a href="http://santiagoaguilarzuluag.jimdofree.com">santiagoaguilarzuluag.jimdofree.com</a>			
<b>SUGERENCIA METODOLÓGICA (MOMENTOS)</b>			
<b>MOTIVACIÓN</b>	<b>TEMA LOS VALORES</b> 1. ¿Qué crees que son las debilidades y las fortalezas? 2. ¿Cómo podemos fortalecer nuestro ser? 3. ¿Sabes cuál es la diferencia entre un río, una quebrada y el mar?		
	<b>DESARROLLO</b> <p><b>El burro y la oveja</b></p> <p>Había una vez un burro que paseaba por el campo y se encontró con una alegre ovejita que cantaba y saltaba feliz por el verde prado. Al verlo, saludó diciendo:</p> <p>—Buenos días señor burro.</p> <p>— ¡¿Qué tiene de bueno este día?!—dijo gruñendo el burro a la sorprendida oveja.</p> <p>—Está de mal humor por lo que veo —dijo suavemente la oveja para no incomodarlo.</p> <p>— ¡Claro!, cómo no voy a estar molesto si todo el día tengo que cargar bultos muy pesados.</p> <p>—Es usted muy fuerte.</p> <p>—Y tú muy floja. Ya quisiera yo estar cantando y paseando como haces tú y solo comiendo pasto. Eso es vida. En cambio yo ni como bien, ni descanso...</p>		



solo sirvo para cargar. Encima me tratan mal. Ojalá tuvieras que vivir lo que me toca a mí al menos por un día —respondió en voz alta el burro.

—Sí, eso quiero hacer. Tú tomarás mi lugar y yo el tuyo por un día —dijo la oveja.


—Ese mismo día la oveja se disfrazó de burro y el burro se disfrazó de una linda y tierna ovejita. A medida que pasaban las horas, la oveja estaba cansada de cargar bultos y el burro estaba aburrido por estar solo en el pasto. La oveja ahora admiraba al burro por su fortaleza y el burro admiraba a la oveja por su carácter. Entonces se hicieron muy amigos y esa noche ambos volvieron a ocupar cada uno su lugar otra vez. Después de meditar llegaron a la siguiente conclusión:

Cada uno tiene sus fortalezas y debilidades, pero lo mejor y lo más importante es aceptarse cada uno tal como es. Al fin y al cabo, cada uno es diferente y tiene sus propias cualidades.



Todos tenemos debilidades, fallas y limitaciones. Si el yo ideal está muy lejos del yo real, esta distancia provocará una autoestima baja, frustración y desilusión. Si la persona pudiera darse cuenta que el ser humano es imperfecto, y aceptará sus debilidades, sabiendo que se está haciendo lo mejor que se puede por ahora, su autoestima mejoraría notablemente. Este ejercicio está diseñado para ayudarlo a ver algunas de sus fallas, qué estas no lo hacen menos valioso que ser humano y que gracias a ellas es como buscará como superarlas. Por ello la frase: "En tu debilidad está tu fuerza"

Las **fortalezas y debilidades de una persona** son el conjunto de **virtudes**, potencias, capacidades y rasgos positivos, por un lado, así como de sus falencias, defectos, incapacidades y rasgos negativos, por el otro. No existe un baremo universal para medir las fortalezas y las debilidades, sino que esta distinción obedece a las necesidades puntuales de una situación o contexto.

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA BENEDIKTA ZUR NIEDEN</b> <i>“Formamos seres integrales, que perseveran en la búsqueda de sus sueños”</i>	<b>GPA-DF-F0-09</b>
	<b>GESTION PEDAGOGICA Y ACADEMICA</b>	<b>Versión: 02</b>
	<b>Ética y Valores ( semana del 18 al 29 de Mayo)</b>	<b>Página 3 de 3</b>

	<p>Así, lo que en una situación determinada puede ser un defecto o algo réprobo, en otro puede ser considerado una virtud o un ejemplo a seguir. <b>Todo depende del marco de referencia</b> empleado para ello.</p> <p>En el lenguaje corporativo, por ejemplo, suele emplearse esta nomenclatura para abordar las ventajas y desventajas de un trabajador o empleado, considerando <i>fortalezas</i> aquellos aspectos que contribuyan con lo esperado o incluso superen las expectativas, y <i>debilidades</i> a aquellas que se encuentren por debajo de lo mínimo esperado.</p> <p>En líneas generales las fortalezas harán que la persona se destaque positivamente, mientras que las debilidades producirán el efecto contrario.</p>
CIERRE	<p><b>Taller para realizar en familia</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cada estudiante escribirá tres o cuatro cosas que más le molestan de sí mismo, sus más grandes fallas o debilidades, lo que no le gusta de sí mismo, pero que sin embargo admite como cierto. Por " Ejemplo: "yo soy muy agresivo", "yo soy floja", etc.</li> <li>2. Después vamos a proponer cómo puede transformar esa debilidad en logro, ya que si la menciona es que le afecta. Con ayuda de nuestros padres</li> <li>3. Este proceso es con ayuda de los padres para llevarlo a cabo, ya que sólo así se irán dando cuenta de la fuerza de su yo profundo.</li> <li>4. Realizaremos una carta para ese yo del futuro, para decirle que valores debe tener para ser una excelente persona y un dibujo con la profesión que quieres ser.</li> </ol>
EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> <li>- solución de taller en las hojas de block que serán entregadas en la institución y luego el docente pasara por ellas</li> <li>- desarrollo de dibujo</li> </ul>
RECURSOS	TIEMPO ESTIMADO
Documento, colores lápiz, cuaderno.	18 al 29 de Mayo
APRECIACIÓN	
Solo resolver los talleres	
GLOSARIO	
Amor, autoestima, fortaleza expectativas debilidades	
BIBLIOGRAFÍA Y/O CIBERGRAFÍA	